

## Iridológia

*dúhovka je ako pravdivé zrkadlo, v ktorom vidíte, čo sa deje pod povrhom vašej kože*

ZÁKLADNÝ KURZ

### Lekcia 4

[Tlačiť](#)

**Ciel lekcie:** identifikácia autonómneho nervového venca a interpretácia abnormalít; konštitučná analýza na základe štruktúry trabekulárnej sietoviny; praktické cvičenia zhrňujúce všetky doterajšie vedomosti

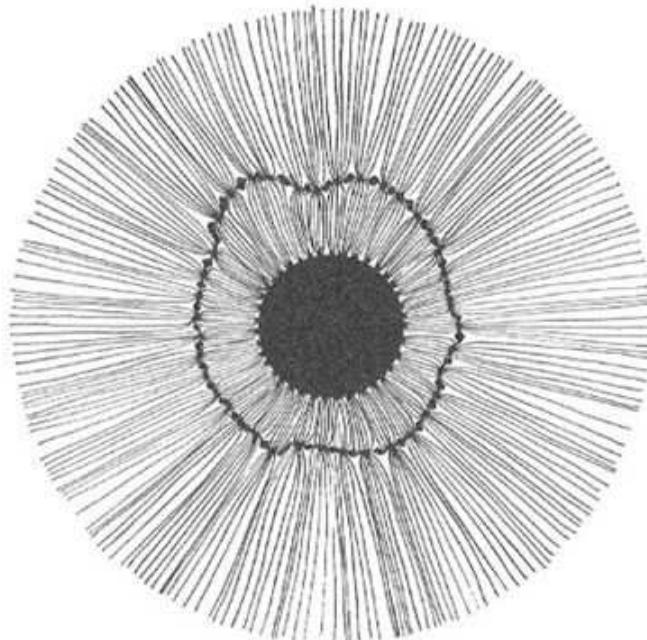
### Autonómny nervový veniec

Autonómny nervový veniec (ANV) je vaskulárnej štruktúry. Aj keď je tento veniec veľmi tenký, zvyčajne sa s trochou námahy dá rozoznať, aj keď len ako miesto, kde sa končí prstenec črevnej sústavy. Toto je možné z toho dôvodu, že sa vyznačuje veľmi odlišným charakterom štruktúry, ktorá obieha okolo celého prstenca črevnej sústavy. V ideálnom prípade sa ANV nachádza približne v 1/3 od zrenice. Autonómny nervový veniec zodpovedá reflexnej ploche autonómneho nervového systému a je súčasťou nervovej sústavy. Nervová sústava človeka v skutočnosti nie je len jedna, ale tvoria ju tri plnovýznamové zložky:

Centrálna nervová sústava /mozog, miecha/

Periférna nervová sústava /vetvenie centrálnej nervovej sústavy do periférnych častí/

Autonómny nervový systém /sympatiková a parasympatiková časť/

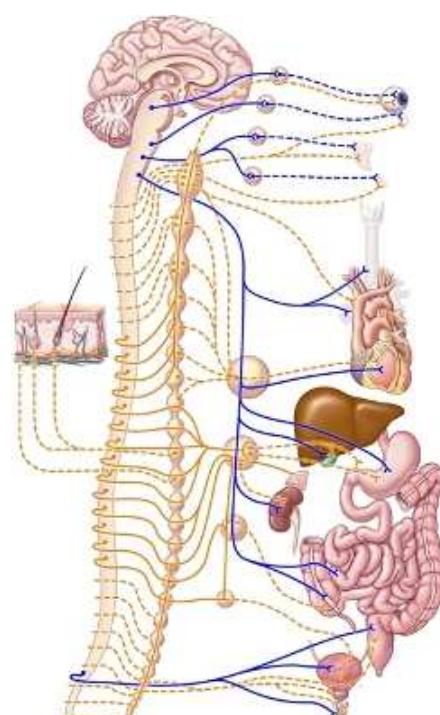


## Autonómny nervový systém z pohľadu anatómie

Autonómna nervová sústava koná bez nášho vedomia a je zodpovedná za udržiavanie stability vnútorného prostredia. Jej funkcie sú priamo spojené s centrálnou a periférnou nervovou sústavou. Senzitívne nervové vlákna autonómnej nervovej sústavy podávajú informácie o vnútorných orgánoch a ich aktivite. Integrácia senzitívnych nervových vláken prebieha v hypotalame, mozgovom kmeni a mieche. Ale nie je to len o poskytovaní informácií, nervy autonómnej nervovej sústavy vysielajú príkazy vo forme nervových stimulov všetkým orgánom, ktoré nedokážeme ovládať vôľou. Jedná sa najmä o hladké svalstvo, krvné cievy, srdcový sval a niektoré žľazy.

Autonómna nervová sústava sa delí na dve časti – sympatikovú a parasympatikovú. Nervy oboch častí ANS vyvolávajú protichodné reakcie. Sympatiková časť pripravuje telo na akciu a stres a parasympatiková časť obnovuje normálne funkcie, aby uchovala energiu. Ganglia (zhľuky nervových buniek) sympatikového systému sú umiestnené na prednej strane chrabtic, ako dve vlákna, kým parasympatikové ganglia sú priamo spojené s orgánmi, žľazami a tkanivami, ktoré ovládajú. Väčšina orgánov je spojených s oboma sympatikovými ako aj parasympatikovými nervami, ale napríklad potné žľazy, krvné cievy a miecha sú kontrolované len sympatikovou časťou.

**Parasympatikovou časťou** je ovládaný tráviaci systém, zvyšuje sekréciu tráviacich enzymov, je zodpovedný za konštrikciu zrenice, zníženie srdcovej frekvencie, zúženie priedušiek, v pečeni sa ukladá glukóza, črevná peristaltika sa zrýchluje.



V pozícii dúhovky je parasympatikovou častou ovládaná pupilárna zóna prostredníctvom zvierača zrenice (musculus sphincter pupillae).

**Sympatiková časť** sa na dúhovke nachádza v ciliárnej zóne a je ovládaná rozširovačom zrenice (musculus dilatator pupillae). Sympatikové nervy sú zodpovedné za dilatáciu zrenice, rozšírenie priedušiek, zvyšujú srdcovú frekvenciu a silu sťahov, v tráviacej sústave znižujú vylučovanie tráviacich enzýmov, nadobličky tvoria stresové hormóny, uvoľňuje sa glukóza, črevná peristaltika sa spomaľuje atď. Telo sa pripravuje na akciu.

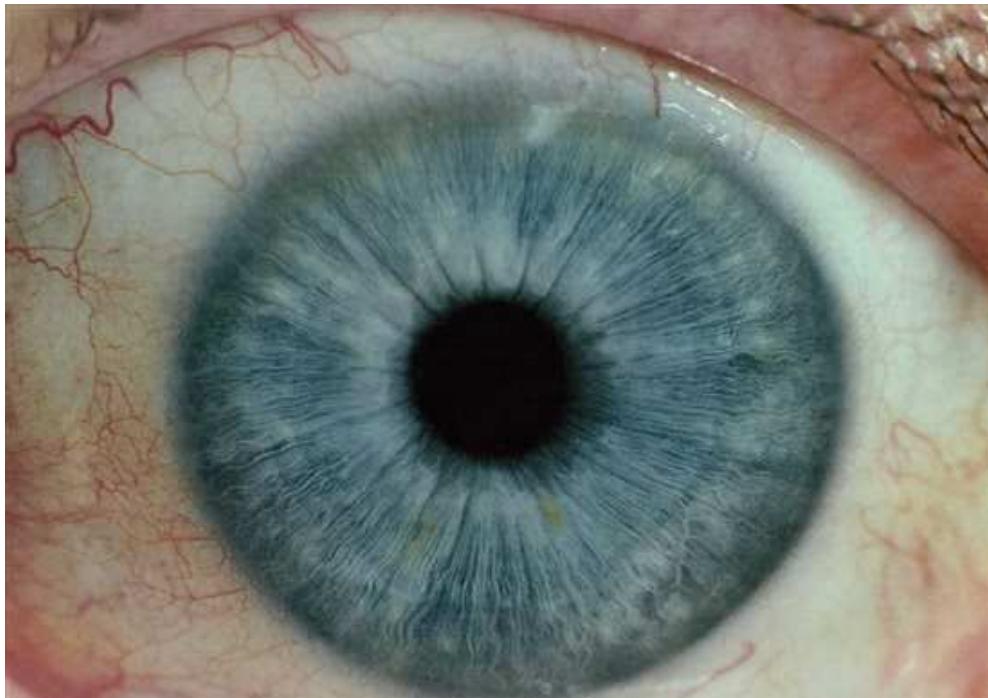
## Autonómny nervový systém z pohľadu iridológie

Na správnu činnosť všetkých orgánov a tkanív je potrebná vyvážená spolupráca oboch časťí autonómneho nervového systému, čo na dúhovke pozorujeme identifikáciou autonómneho nervového venca. Na dúhovke môžeme pozorovať ANV ako jeden z centrálnych znakov, ktorý rozdeľuje tráviaci systém (pupilárnu zónu) od ostatých telesných orgánov, tkanív a štruktúr tela (ciliárna zóna). Autonómny nervový veniec je miestom, kde dochádza k spojeniu parasympatikovej a sympatikovej nervovej sústavy. Obe časti ANS vysielajú protichodné signály do hladkých svalov, pričom v nich vyvolávajú protichodnú reakciu tlač-ťahaj. Ak by boli všetky telesné funkcie v rovnováhe, potom by sme mohli očakávať, že nájdeme autonómny nervový veniec v dokonalom kruhu, približne v 1/3 od zrenice. Avšak obvykle to tak nie je a v rámci analýzy sa skôr stretnete s nasledovnými anomáliami:

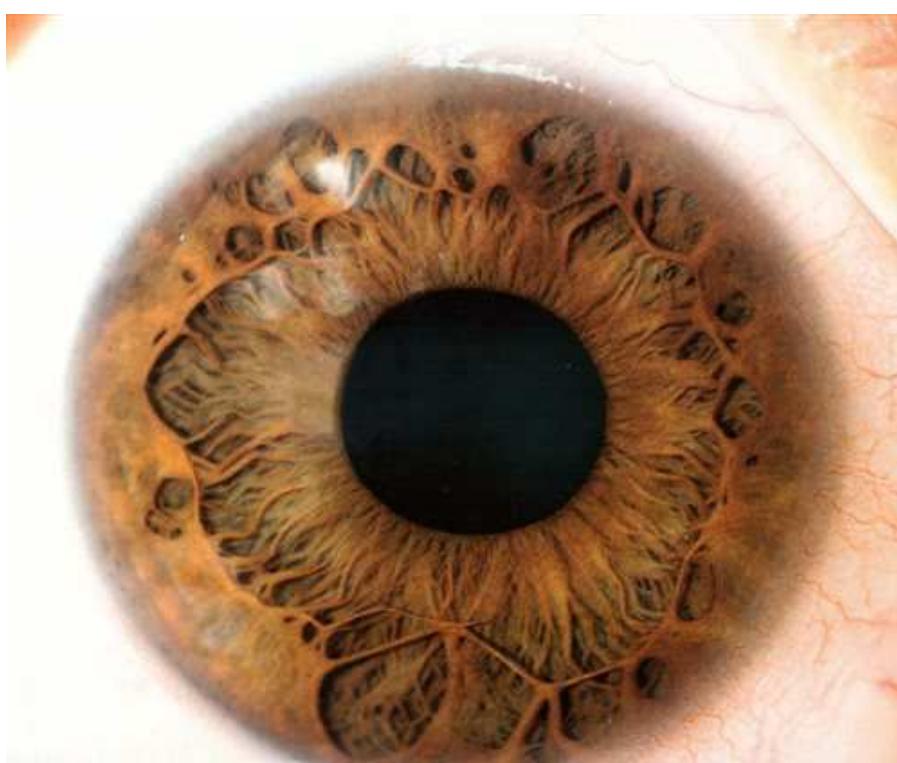
### 1. Veľkosť autonómneho nervového venca

Veľkosť autonómneho nervového venca sa odvolovala na rovnováhu alebo nerovnováhu sympatikového a parasympatikového nervového systému. Efekt nerovnováhy môže reflexne ovplyvňovať činnosť hladkého svalstva tkanív prostredníctvom hypotalamu. Pre nás je veľkosť autonómneho nervového venca ukazovateľom pre pochopenie systému psychoenergie klienta.

Na nasledovnom obrázku môžeme pozorovať absolútne zmrštenie autonómneho nervového venca. Pozorujte, ako sa celá oblasť venca dostáva do pupilárnej zóny a tesnej blízkosti zrenice. Prakticky nedokážeme pupilárnu zónu v tejto dúhovke jednoznačne pozorovať. Ďalej si všimnite, že rám venca nie je v tomto prípade tak jednoznačne definovaný. Je tu množstvo prerusení v líni. Už teraz vám musí byť jasné, čo sa deje s celým gastročrevným systémom. Jednoducho by sme mohli povedať, že tento človek celoživotne trpí rôznymi gastročrevnými ťažkostami, od bolestí žalúdka, kŕčov, zníženej črevnej peristaltiky. V oblasti myšlienok a emócií sa bude jednať o introvertného človeka, necháva si myšlienky a pocity pre seba, často dominujú pocity úzkosti a súvisiace spazmatické kondície s bolestami brušnej dutiny. V tomto prípade nebude medikácia príliš šťastnou voľbou. Toto je genetická konštitúcia klienta, sú to jeho gény, ktoré dostal vo svojom genetickom potenciály. To, čo je v tomto prípade prioritné, je ukázať klientovi jeho genetické dedičstvo a naučiť ho prijať svoju konštitúciu a pochopiť príčinu gastročrevných potiaží. A to je ten najväčší úspech.



Na nasledovnom obrázku môžeme pozorovať opozitný prípad, t.j. rozšírenie autonómneho nervového venca s jasným ohraničením. V týchto prípadoch sa bude jednať o časté psychosomatické kondície, disfunkcie endokrinného systému, gastro-črevný systém vykazuje minimálnu črevnú aktivitu, nedostatok tráviacich štiav, hypoaktívne kondície sa vyskytujú nielen v oblasti žalúdka, ale celého črevného systému, čo môže na fyzickej úrovni nadobúdať formu zápchý alebo potravinovej intolerancie.



## 2. Štruktúra autonómneho nervového venca

Pod touto sekciou budeme pozorovať a hodnotiť kvalitu štruktúry autonómneho nervového venca, ktorý vypovedá o anomaliách v činnosti sympatikového a parasympatikového nervového systému. Každý orgán má reflexný vzťah k autonómnemu nervovému vencu. Ak dochádza v niektorom mieste k porušeniu alebo vychýleniu ANV smerom k zrenici alebo k jej

vonkajšej časti, je dôležité sledovať vlákna a farebnosť v rámci ciliárnej aj pupilárnej zóny. Každá asymetria ideálne kruhového a pravidelného usporiadania ANV značí nerovnováhu nervovej intervencie v konkrétnej a špecifickej orgánovej oblasti. Pokiaľ nedokážeme na ploche dúhoviek jasne sledovať štruktúru venca, je neštruktúrovaný alebo s prerušeniami v kontinuite, táto situácia bude pre nás indikátorom psychosomatických ochorení.



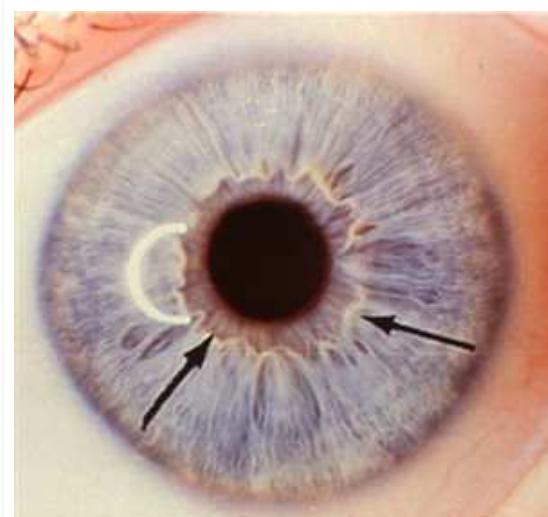
Tak je to aj v nasledovnom prípade, kedy nedokážeme z plochy dúhovky vybrať autonómny nervový veniec ako dominantný znak oddelujúci pupilárnu a ciliárnu zónu. Interpretácia tohto javu bude zahŕňať psychosomatickú slabosť celého gastročrevného systému, nerovnováhu medzi funkciami žalúdku a vo všeobecnosti hyperacidické kondície. Bolesť brušnej dutiny sa bude objavovať najmä v asociácii so stresovými situáciemi.

Vždy však musíme vedieť, že vzor autonómneho nervového venca a jeho veľkosť je geneticky podmienená a nikdy nedôjde k zmenám v rámci jeho štruktúry na ploche dúhovky. Vzor a veľkosť autonómneho nervového venca je unikátnou pre každého jedného človeka. Reflektuje funkcie autonómneho nervového systému, stupeň adaptácie a regulácie nielen fyziologických, ale aj mentálnych a emocionálnych faktorov. Nepravidelnosť štruktúry signalizuje disbalancie medzi sympatikovým a parasympatikovým nervovým systémom. A ak bude stúpať úroveň stresového zaťaženia, budú rovnako pribúdať symptómy a zhoršovať sa ich dopad na fyzickej, mentálnej a emocionálnej úrovni.

### 3. Farba autonómneho nervového venca

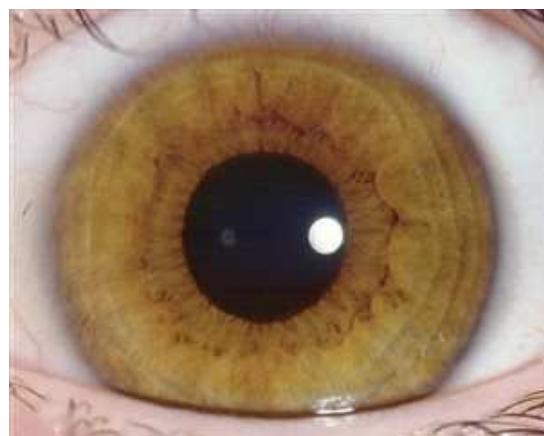
Kým predchádzajúce prípady boli geneticky dané a nemenné, farba je predmetom zmeny. Ak je farba ANV biela, dochádza k podráždeniu autonómnych nervov a hyperaktivite. Hyperaktivita alebo zvýšená aktivita sa viaže vždy k akútym ochoreniam. Symptómy zvýšenej aktivity môžu byť napríklad:

- Aktivácia sympatikových nervov viac než parasympatikových
- Dilatácia /rozšírenie/ zrenice
- Zvýšené potenie
- Zvýšená srdcová činnosť, búšenie srdca
- Nedostatočnosť tráviacich enzýmov, pomalá sekrecia
- Na psychickej úrovni – starosti, nervozita
- Veľká aktivita osoby, nemôže sa upokojiť, stále pracuje, skoré ranné vstávanie
- Suchá pokožka



Ak je sfarbenie ANV tmavé a tmavosť oblasti vždy indikuje zníženie funkcií a posun do chronického až degeneratívneho štadia alebo ak dochádza k prerušeniu vo vzore, sprevádzajúce symptómy môžu byť napríklad:

- Aktivácia parasympatikových nervov viac než sympatikových
- Stiahnutá zrenica
- Vodnaté oči
- Zvýšená gastrická činnosť
- Ťažkosti s dýchaním, zúžené priedušky
- Zníženie hormonálnej sekrécie
- Pomalá srdcová frekvencia, slabý pulz



## Konštitučná analýza na základe štruktúry vlákien dúhovky

Ked' si iridológ po prvýkrát prezrie dúhovku, najsíkôr ju zaradí podľa farebnej škály ku konštitučným typom. Následne začína skúmať hustotu vlákien, ktorá leží v ciliárnej oblasti, medzi autonómnym nervovým vencom a vonkajším okrajom dúhovky. Ako sme videli, táto oblasť sa skladá z radiálneho zoskupenia trabekúl, ktoré vystupujú z autonómneho nervového venca smerom k vonkajšiemu okraju dúhovky. Hustota vlákien v tejto oblasti naznačuje genetický potenciál organizmu a jeho schopnosť odolávať chorobám, vztahuje sa na rýchlosť obnovy a rekonštrukcie tkanív. Je to naša genetická predispozícia, s ktorou sme prišli na tento svet.

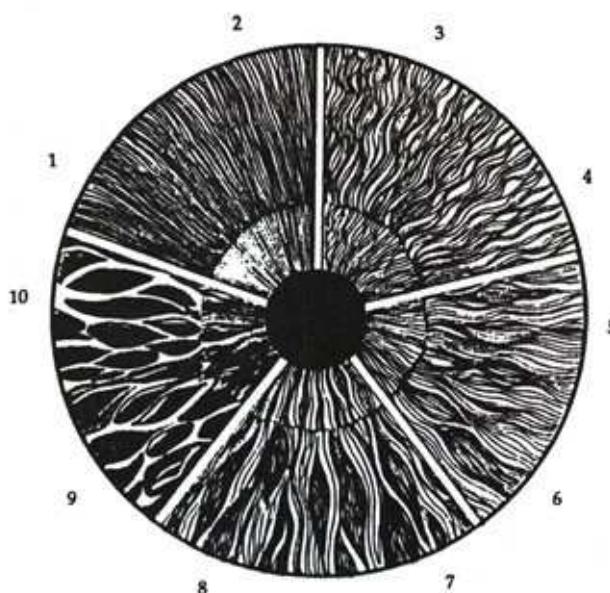
Ako pomocka pre lepšie rozpoznávanie štruktúry vlákien doporučujeme prideľovať určitým typom vlákien bodové hodnotenie. Tak napríklad keď budete mať pred sebou dúhovku s veľmi rovnými vláknami bez medzier, prerušení a zvlnení, môžete jej pridelit 1 z 10-tich bodov, pre dúhovku najvoľnejšieho usporiadania vlákien zas 10 bodov. V priemere budete mať medzi jednotlivými usporiadaniami vlákien povedzme, 6 až 8 bodov. Teraz sa musíte pozrieť bližšie na štruktúru trabekúl mnohých jednotlivcov a zvyknúť si na prideľovanie "značiek", ktoré označujú úroveň genetického potenciálu organizmu a genetickú konštitúciu.

Ked' začnete skúmať vlákna dúhoviek a začnete mať skúsenosti s prideľovaním určitých bodových značiek začnete si postupne zvykať na spôsob tohto hodnotenia. Pokiaľ sa Vám bude zdať nastavenie Vašej stupnice ako príliš tvrdé alebo príliš mäkké, môžete nastaviť iné kritéria, ktoré vám pomôžu pri hodnotení. Všimnite si, že veľmi silné organizmy sú charakterizované nielen hustou štruktúrou vlákien, ale aj veľmi rovným usporiadaním. Keď objavíte na dúhovke čo i len malé medzery medzi vláknami alebo ich vlnitosť, zákonite musíte zvýšiť bodové hodnotenie. Táto "značka" alebo ratingové hodnotenie Vám pomôže identifikovať, aký druh organizmu máte pred sebou, ako silná je genetická konštitúcia jednotlivca.

**Silná genetická konštitúcia:** Trabekulárna siet (vlákna dúhovky) sú tesne a rovno distribuované v oblasti dúhovky. Na fyzickej úrovni je takáto konštitúcia typická pre silný, vitálny genetický potenciál, schopnosť odolávať ochoreniam, vírusom a baktériám, vysoký podiel energie na všetkých úrovniach. Na emocionálnej úrovni je táto konštitúcia typická pre ľudí, ktorí sú ako dub, vydržia tohto mnoho v emocionálnej a mentálnej oblasti, nikdy sa nevzdávajú a idú za svojim cieľom. Negatívna genetická pamäť je minimálna a môžeme konštatovať vysoký podiel nadšenia v živote tohto človeka. Jedná sa o silného, psychicky stabilného jedinca jednak po fyzickej, ako aj psychickej stránke.

**Slabá genetická konštitúcia:** Trabekulárna sieťovina je voľná, množstvo rozdielov od lineárneho usporiadania. Na fyzickej úrovni je táto konštitúcia typická pre slabší genetický potenciál, znižuje sa schopnosť odolávať ochoreniam, vírusom a baktériám, znižuje sa podiel energie na všetkých úrovniach. Na emocionálnej a mentálnej úrovni je táto konštitúcia charakterizovaná znížením mentálnych a emocionálnych schopností a zároveň sa zvyšuje úroveň negatívnej genetickej pamäte. Tendencia k potláčaniu či už fyzických symptómov alebo emócií a myšlienok. Jedná sa o slabého jedinca, psychická labilita, častá depresia.

Pre inšpiráciu vám ponúkame nasledovné grafické spracovanie konštitučných typov, pričom sektor označený 1 patrí silnému organizmu a 10 organizmu s najslabšou genetickou konštitúciou.



## Prípadové štúdie